**Лившиц Надежда Борисовна.**

Психолог

Психотерапевтический кинезиолог

Арт-терапевт

Проводник к вашему собственному внутреннему ресурсу.

Содействие в формировании гармоничных событий через преобразование деструктивных состояний на пути к реализации целей.

**Психотерапевтический кинезиолог**

Стрессовые состояния и их последствия. Тревога, панические атаки, затяжное плохое настроение, плохой сон.

Зависимости. Зависимые отношения с людьми, зависимое поведение, гаджеты, пищевые зависимости; курение, алкоголь.

Психологическая настройка на выздоровление. Активация личной ответственности и веры в свой собственный потенциал.

Аллергии. Пищевые, контактные, аллергический ринит и другие психосоматические проявления.

Коррекция лишнего веса. Изменение пищевого поведения. Индивидуальный подбор продуктов.

Травматические события. Возвращение радости жизни и мотивации после травматических событий.

Кризисы, внутренние конфликты, проблемы выбора и постановки целей.

Детские психологические травмы. Обида, вина, страх потери.

Установки. Преобразование жизненных сценариев. Внутренние блоки и отношение к материальные ценности.

Фобии и страхи. Вождения автомобилей, страх авиаперелетов, закрытых или открытых пространств, сцены, общения с людьми, страх одиночества и другие страхи, ограничивающие качество жизни.

Сложности коммуникации с людьми (семейные, рабочие). Ревность, зависть.

Сложности при выборе профессии, страх перед экзаменами. Совместная работа подростков и родителей.

**Арт-терапия**

Рисунок в психологическом консультировании помогает быстрее и точнее выявить истинные причины сложных жизненных ситуаций. Рисунок способствует включению у человека воображения, творчества и игры, что позволяет снять самоконтроль и выступить в роли проводника в бессознательное. Так незаметно меняются взгляды на те или иные ситуации и способы их решения. Безболезненность этого метода дает возможность работать с различными по сложности ситуациями:

Внутренние и межличностные конфликты, неуверенность, одиночество, утраты, обиды, вина, страхи, усталость, ощущение несвободы, поиск своего пути.

**Семейная арт-терапия.**

Сложности общения в семье, как в паре, так и с детьми. У ребенка это может проявляться в частых простудных заболеваниях, излишней плаксивости, рассеянного внимания, низкой успеваемости, энурезах, ночных страхах.

Семейная арт-терапия поможет выявить и преобразовать поведение родителей, как между собой, так и с ребенком. Совместное творчество сгармонизирует отношения в семье. Элемент игры в процессе занятия позволит снять напряжение, тревожность и пробудит творческий ресурс. Как следствие даст возможность выстроить новые конструктивные коммуникативные связи с членами семьи и выровнять поведение ребенка.

**Индивидуальная арт-терапия.**

Подойдет для всех, кто имеет смелость исследовать свой внутренний мир и улучшить события в своей жизни.

Исследование своей личности и восстановление целостности

Проверка целей и желаний на истинность

Преобразование негативных эмоций и сценариев

Сложности в коммуникации

Страхи, потеря смысла, кризисы

**Женская группа. Арт-терапия.**

Исследование и знакомство со своей женской сутью, осознание своей ценности и как побочный эффект улучшение отношений с взаимодополняющим полом.

Арт-терапия. Какая я женщина, принятие своей уникальности.

Латихан – древняя суфийская практика. Выражение эмоций через движения. Позволяем себе свободу, творчество и наслаждение быть собой.

Концентрация. Осознание и исследование женских энергий через погружение в центр себя. Находим ответы на волнующие вопросы и формируем гармоничные события в своей жизни.